

# MENÚ MES DE OCTUBRE

OCTUBRE 2011	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 3 al 7	Judías, papas y fideos. Pechuga asada. Fruta.	Potaje de lentejas Tortilla Macedonia de fruta	Sopa Tacos de pescado con/sin mojo y papas sancochadas. Flan	Potaje de acelgas Calamares fritos. Fruta	Ensalada con fruta y queso. Espaguetis con papas fritas y salchichas. Yogurt
Del 10 al 14	Arroz a la cubana Fruta	Sopa Pollo al horno. Natillas	NO LECTIVO	Potaje de berros. Atún a la plancha con ensalada. Yogurt.	Crema de verduras. Pizza. -Fruta
Del 17 al 21	Ensalada de frutas. Macarrones con tomate. Fruta.	Potaje de lentejas. Calamares en salsa Yogur.	Ensalada. Albóndigas con papas sancochadas. Fruta.	Crema de calabacín. Paella de mariscos Flan.	Sopa. Estofado de carne. Fruta
Del 24 al 28	-Espaguetis con tomate, salchicha y huevo. -Fruta	Potaje de berros. Pollo asado con papas. Fruta	Crema de verduras. Tortilla al horno. Flan.	Rancho canario. Pescado a la portuguesa. Fruta.	Arroz tres delicias. Bistec a la plancha. Natillas.